

COVID-19

Controle e vigilância



[freepik.com/pikisuperstar](https://www.freepik.com/pikisuperstar)

tearfund



MÉDICOS
DE CRISTO

COVID-19

Causada por um novo coronavírus, o SARS-COV-2.

Transmitida de pessoa a pessoa por gotículas respiratórias ou possível contato com objetos contaminados.

Os infectados podem ser:

 assintomáticos (não apresentam sintomas);

 ou podem desenvolver a doença e apresentarem sintomas.

OS SINTOMAS PODEM SER:

 leves;

 moderados;

 ou graves, podendo levar ao óbito.



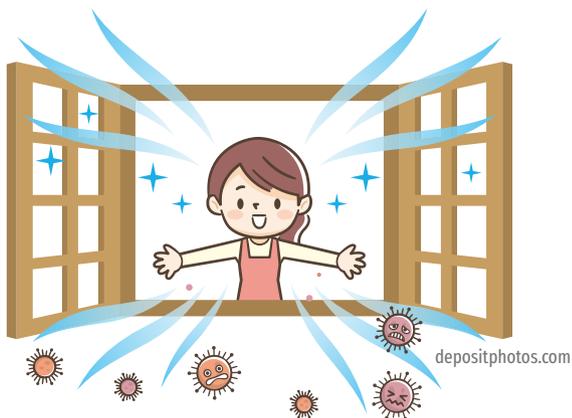
COMO PODEMOS EVITAR A TRANSMISSÃO?



storyset.com/cuate



DENTRO DE CASA...



Manter o ambiente bem ventilado.



Lavar as mãos com frequência.



Não compartilhar pratos, talheres, copos.



LAVE BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



freepik.com

Lavar as mãos com sabão/sabonete por, no mínimo, 20 segundos é importante para que a “capa” de gordura que está em volta do coronavírus seja desfeita e o vírus não consiga sobreviver.

SAIA DE CASA SOMENTE PARA O QUE FOR ESTRITAMENTE NECESSÁRIO

USO CORRETO DAS MÁSCARAS CASEIRAS



-  Use máscaras.
-  **Cubra toda a boca e nariz.**
-  Use máscara de pano ou descartável, de boa qualidade, com **camada dupla ou tripla;**
-  ou outra máscara de uso hospitalar que seja capaz de protegê-lo.
-  Evite tocar os olhos, boca e nariz.
-  Limpe as mãos antes e depois de usar a máscara.
-  Evite tocar na máscara enquanto está usando-a.
-  Quando for retirar a máscara, pegue-a pela corda lateral.

E NÃO SE ESQUEÇA DE HIGIENIZAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA

Lave as mãos com água e sabão com frequência ou use álcool em gel ou álcool a 70%.



NÃO SE AGLOMERE

Mantenha uma distância mínima de 1 metro da outra pessoa. Preferencialmente 1,5 a 2 metros de distanciamento.



freepik.com/pch.vector



freepik.com/pch.vector

Evite aglomerações e mantenha distância de pelo menos 1 metro de outras pessoas.

**Não se envergonhe de estar cuidadoso com sua saúde.
O momento é de cuidado mesmo!**

EVITE VISITAR SEUS FAMILIARES QUE RESIDEM EM OUTRO DOMICÍLIO



**EVITE
VISITAR
SEUS
AMIGOS.**

Se for extremamente necessário, tome todas as medidas de precaução como: distanciamento, uso de máscaras, higiene das mãos, evite contato físico.

Cuide de seus amados!

NO TRABALHO



freepik.com/pch.vector

Mantenha o local de trabalho bem ventilado.



freepik.com

Evite proximidade entre as pessoas, sempre que possível.



freepik.com/storyset

Evite cumprimentos com toque (aperto de mão, abraço, etc.).



freepik.com/macrovector

Se possível, faça teletrabalho ou *home office*.



CUIDADOS NO AMBIENTE DE TRABALHO



freepik.com

Mantenha o ambiente bem ventilado.

Use máscara de boa qualidade cobrindo nariz e boca.



freepik.com/nizovatina

Evite retirar a máscara em local fechado e/ou onde há proximidade com outras pessoas.

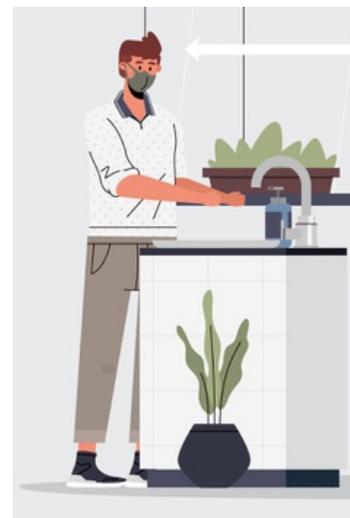


freepik.com/pikisuperstar



flaticon.com/monkik

Higienize os objetos antes de usar.

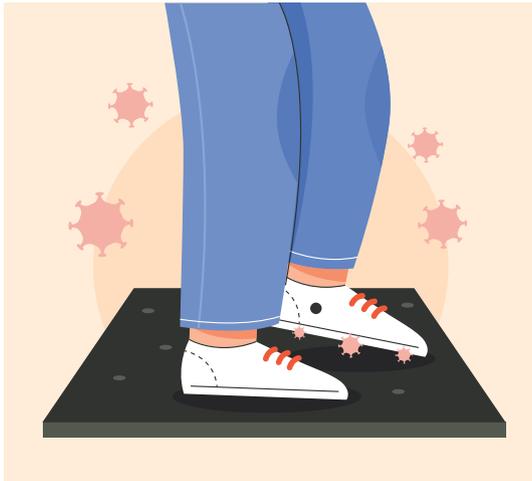


freepik.com

Higienize as mãos frequentemente.



AO CHEGAR EM CASA...



freepik.com

Higienize os sapatos
e deixe-os em uma
área restrita.



freepik.com/pch.vector

Coloque a roupa pra lavar.

Tome banho.



freepik.com/gstudioimagen

AGORA SIM... CURTA SEUS FAMILIARES!



[freepik.com/storyset](https://www.freepik.com/storyset)



[freepik.com/pikisuperstar](https://www.freepik.com/pikisuperstar)

E SE EU
TIVER
ALGUM
SINTOMA?



freepik.com



SE VOCÊ APRESENTAR SINTOMAS GRIPAIS OU OUTROS SINTOMAS...

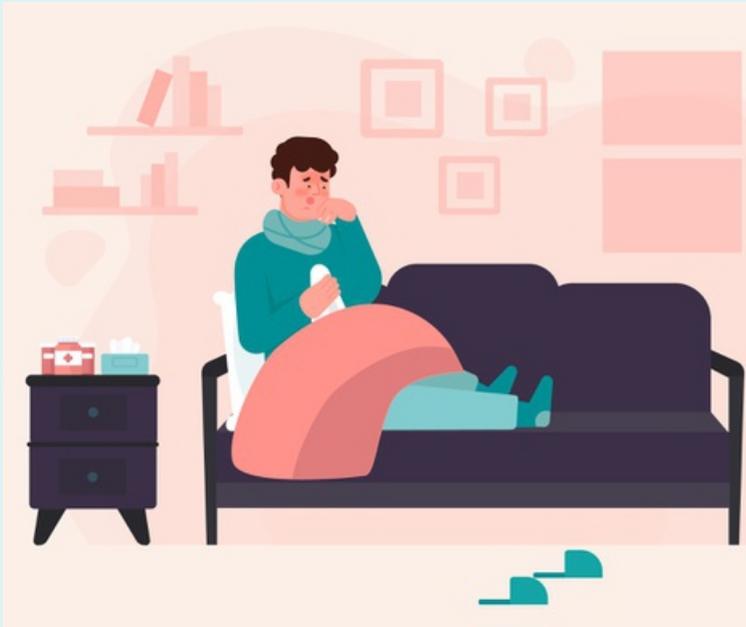


ou se apresentar
perda repentina
de olfato
e/ou de paladar...



freepik.com/brgfx

CONSULTE UM MÉDICO



freepik.com/pikisuperstar

Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.

A consulta pode ser on-line ou presencial.

Evite contato com outras pessoas por um período mínimo de 10 dias ou até a liberação do médico.

CASO NÃO SEJA POSSÍVEL O AFASTAMENTO DE OUTRAS PESSOAS, SIGA O PROTOCOLO DE DISTANCIAMENTO DE 1,5 A 2 M.

-  Com uso constante de máscaras;
-  não compartilhe copos e talheres;
-  evite tocar em objetos que outras pessoas tocam.
 - Antes de tocar, higienizar as mãos com água e sabão e/ou álcool;
 - depois de tocar, higienizar os objetos com álcool a 70%.

O mais importante é nos protegermos e protegermos nossos familiares, colegas, amigos e pessoas ao nosso redor.

É MUITO IMPORTANTE CONSULTAR UM MÉDICO E/OU PROFISSIONAL DE SAÚDE PARA AS ORIENTAÇÕES PERTINENTES.

-  Para identificar o melhor teste e melhor momento para realizá-lo;
-  para receber as orientações corretas;
-  para o diagnóstico adequado;
-  para receber o tratamento mais indicado;
-  para evitar gastos desnecessários.

QUAL EXAME FAZER?

Seu médico irá orientar você sobre os exames adequados e o melhor período para fazê-los.



E SE VOCÊ
TEVE CONTATO
COM UMA
PESSOA COM
SUSPEITA OU
CONFIRMADA
PARA COVID-19?



[freepik.com/pikisuperstar](https://www.freepik.com/pikisuperstar)

PRIMEIRO, VAMOS ENTENDER O QUE É CONTATO DE RISCO...

Pessoas que tiveram contato com pessoa suspeita ou confirmada de COVID-19 por um período de 15 minutos ou mais, sem máscaras, a uma distância menor do que 1,8 metros.



VOCÊ DEVE...

-  Evitar contato com outras pessoas, inclusive colegas de trabalho.
-  Atenção especial com idosos e pessoas que têm maior risco (grávidas, obesos ou com sobrepeso, pessoas com doenças crônicas).



**CONSULTE UM MÉDICO E
FALE SOBRE O CONTATO.**

SEU MÉDICO IRÁ

-  Indicar a melhor conduta a ser adotada;
-  fazer as orientações pertinentes;
-  monitorar seu estado de saúde.



freepik.com

Pense que a transmissão pode ter ocorrido ou não.

**MANTENHA A CALMA.
OBSERVE SEUS SINTOMAS.**

Se aparecerem sintomas, **entre em contato novamente com o médico e relate os sintomas.**

Não corra pra fazer o “exame” sem ter a orientação de qual exame fazer e quando fazê-lo.



POR QUE NÃO FAZER O “EXAME” SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA?

Se a pessoa faz o teste RT-PCR (coleta no nariz e/ou garganta) para identificar o vírus fora do prazo adequado ou se a pessoa faz o teste de identificação de anticorpos (sangue) fora do momento adequado o resultado poderá ser **FALSO NEGATIVO**.

O QUE REPRESENTA UM TESTE COM RESULTADO **FALSO NEGATIVO**?

O resultado **FALSO NEGATIVO** significa que o teste não consegue detectar o vírus ou os anticorpos, dando um resultado negativo, mesmo quando a pessoa estiver **infectada**. Isso irá deixá-la tranquila, achando que não está infectada, **mas a transmissão pode ocorrer e mais pessoas podem se infectar**.

E AS
VACINAS,
SÃO
SEGURAS?



freepik.com

POR QUE AS VACINAS PARA COVID-19 FORAM DESENVOLVIDAS TÃO RÁPIDO?

-  O desenvolvimento de uma vacina é complexo e demora cerca de 10 anos em média.
-  Entretanto, as novas tecnologias de vacinas já estão em desenvolvimento há muitos anos para outras doenças.
-  Além disso, devido à gravidade da situação no mundo, houve uma cooperação entre várias instituições e pesquisadores de diversos países e aporte financeiro significativo para tentar conter a doença.
-  Isso possibilitou que vacinas seguras e eficazes contra a COVID-19 fossem produzidas rapidamente.



SOBRE AS VACINAS NO BRASIL

Dia 17/01/2021, a ANVISA (órgão regulador do Brasil), autorizou de forma emergencial o uso de duas vacinas, tendo em vista:

-  a situação epidemiológica;
-  a gravidade da COVID-19;
-  a ausência de medicamentos específicos para a doença, nesse momento;
-  as análises dos resultados dos estudos, até então.

SOBRE A ANVISA

-  Agência Reguladora do Brasil.
-  Reconhecida internacionalmente.
-  Eminentemente técnica.
-  Possui técnicos competentes e comprometidos com a responsabilidade da função exercida.



AS VACINAS AUTORIZADAS PARA USO EMERGENCIAL SÃO:

-  A Coronavac (China/Sinovac e Instituto Butantan).
-  A Covishield (Reino Unido/Oxford, AstraZeneca e FIOCRUZ).

As duas se mostraram eficazes e seguras, com as limitações pertinentes aos dados disponíveis até o momento.

O uso emergencial é a autorização para vacinar grupos prioritários, que têm maior risco de contaminação e/ou de morte e para uso em pessoas com 18 anos e mais.



AS METODOLOGIAS DAS VACINAS



A Coronavac (China/Sinovac e Instituto Butantan).

Vírus inativado - por métodos químicos ou físicos.



A Covishield (Reino Unido/Oxford, AstraZeneca e FIOCRUZ).

Vetor viral - parte do coronavírus é colocado em um adenovírus (esse vírus é incapaz de causar doença no ser humano).

DESTA FORMA...



A vacinação está sendo realizada no Brasil, orientada pelo Programa Nacional de Imunização - PNI.



A imunização está ocorrendo a partir da disponibilidade das doses, iniciando pelos grupos prioritários, conforme critérios definidos pelo Ministério da Saúde, Secretarias Estaduais e Municipais.

EM 23/02/2021, A ANVISA CONCEDEU O PRIMEIRO REGISTRO DEFINITIVO DE UMA VACINA PARA USO NO BRASIL

-  A Comirnaty, vacina da Pfizer (Estados Unidos) e BioNTech (Alemanha).
-  O registro definitivo é concedido após informações robustas de qualidade, eficácia e de segurança.
-  Pode ser utilizada para toda a população, com idade igual ou superior a 16 anos.



A METODOLOGIA DA VACINA Comirnaty - Pfizer/BioNTech RNA mensageiro - RNAm



A vacina é produzida por meio de uma sequência de material genético do vírus, envolta em uma “capa de gordura”.



A pessoa recebe a vacina, as células leem estas informações e as proteínas formadas pela célula estimulam o organismo a produzir células de defesa (anticorpos) contra o vírus.



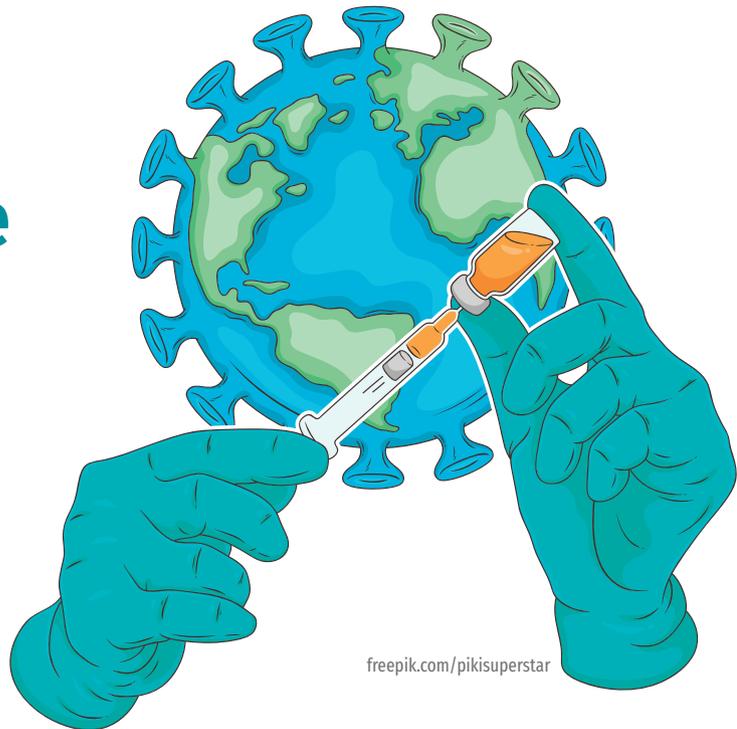
É importante saber que o material genético do vírus é destruído pela célula e que este não entra em contato com o material genético humano.

As doses desta vacina ainda não estão disponíveis no Brasil, mas em breve estarão...

OUTRAS VACINAS CHEGARÃO AO BRASIL

-  Algumas vacinas estão em desenvolvimento e outras já em processo de solicitar autorização na ANVISA.
-  O Brasil e vários países participam do Consórcio Covax Facility, da Organização Mundial de Saúde (OMS) e as vacinas autorizadas pela OMS poderão ser utilizadas no Brasil.

**Então, em breve
teremos
outras vacinas
disponíveis.**



A VACINAÇÃO

 Assim como ocorre com todas as vacinas, os serviços de saúde mantêm um cadastro das pessoas vacinadas e das respectivas doses utilizadas (lote, data de validade) para que seja possível o monitoramento e acompanhamento ao longo do tempo das vacinas e pessoas vacinadas.

 **Recomendamos a vacinação, conforme orientações do Ministério da Saúde, Estados e Municípios.**



freepik.com



freepik.com

**Se você está grávida
ou amamentando,
consulte seu médico
antes de se vacinar.
Se toma medicamentos
de uso contínuo, informe
a equipe de saúde
antes de se vacinar.**



freepik.com

**Mesmo após ser vacinado,
você deve seguir os protocolos
de distanciamento, uso de
máscaras, higiene das mãos.**

Devido à escassez de vacinas no mundo para todos, a ideia é vacinar primeiro os grupos de maior risco para diminuir a internação e mortalidade.

Somente após a vacinação alcançar grande parte da população é que haverá a redução da transmissão da doença.



REFERÊNCIAS

BRASIL. ANVISA. Bulas: saiba mais sobre as vacinas autorizadas para uso emergencial. Disponível em:

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/bulas-saiba-mais-sobre-as-vacinas-autorizadas-para-uso-emergencial>. Acesso em 09/02/2021.

BRASIL. ANVISA. O que muda com o registro de uma vacina? Aprovação do registro da vacina da Pfizer é o início de uma nova fase no combate à pandemia da Covid-19 no Brasil. Disponível em:

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/o-que-muda-com-o-registro-de-uma-vacina>. Acesso em 25/02/2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de Vigilância Epidemiológica | Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional pela Doença pelo Coronavírus 2019. Disponível em:

https://portalarquivos.saude.gov.br/images/af_gvs_coronavirus_6ago20_ajustes-finais-2.pdf. Acesso em 29/01/2021.

PAHO - Pan American Health Organization. Escritório da OPAS e da OMS no Brasil. Folha Informativa COVID-19. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/covid19>. Acesso em 09/02/2021.

PAHO - Pan American Health Organization. Escritório da OPAS e da OMS no Brasil. Folha Informativa COVID-19. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/covid19>. Acesso em 26/02/2021.

PFIZER BRASIL. Vacina de RNA mensageiro. Disponível em:

<https://www.pfizer.com.br/noticias/ultimas-noticias%20/vacina-de-rna-mensageiro>. Acesso em: 26/02/2021.

SBI. Sociedade Brasileira de Infectologia. Atualizações e Recomendações sobre a COVID-19. São Paulo, 2020.

UNESCO - Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura. Como o sabão mata o COVID-19 nas mãos das pessoas. Disponível em:

<https://pt.unesco.org/news/como-o-sabao-mata-o-covid-19-nas-maos-das-pessoas>. Acesso em 09/02/2021.

“Pense na ciência como uma dádiva do Criador.”

Francis Collins



freepik.com

“Esforço-me para que eles sejam fortalecidos em seus corações, estejam unidos em amor e alcancem toda a riqueza do pleno entendimento, a fim de conhecerem plenamente o mistério de Deus, a saber, Cristo. Nele estão escondidos todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento.”

(NVI - Colossenses 2:2-3)

Elaboração:

Rita Sibeles de Souza Esteves - Epidemiologista e mestre em Saúde Coletiva

Revisão:

Marcos Davi Gomes de Sousa - Infectologista

Cibele Mendes Carrera - Médica de Família

Soraya Cássia Ferreira Dias - Pediatra e Homeopata

Projeto gráfico: Inventus Comunicação

Publicado em
09/03/2021

tearfund

www.tearfundbrasil.org

**MÉDICOS
DE CRISTO**

www.medicosdecristo.com.br

